



Uitnodiging

Ouder en kind

Maandag 20 februari

Buurthuis Centrum

Donderdag 23 februari

MFC Dorpshuis Julianadorp

Vrijdag 24 februari

Buurthuis West End

Tijd: 14.30-15.30 uur

Speel een spel. Beantwoord samen allerlei vragen. Bv over gezond broodbeleg. Hoe je weet of je brood volkoren is of spelt. En weet jij welke drankjes gezond zijn en welke barstensvol (stiekeme) suikers zitten?

Heb je een antwoord goed, dan krijg je een ingrediënt waar je een gerecht mee kunt bereiden.

Heb je alle ingrediënten verzameld, dan bereiden jullie samen een heerlijke én gezonde lunch.

Zo leer, ontdek en proef je hoe lekker gezond eten is!

Meld je nu aan voor 1 van deze workshops

bij Jessica Glasbergen:

jglasbergen@teamsportservice.nl

Deelname is kosteloos



TROMMEL ZONDER ROMMEL

Gezond eten en drinken mee naar school